

# Goblog

## Seluruh Personel Kodim 0824/Jember Lakukan Test Kesegaran Jasmani Semester I Tahun 2023

Siswandi - [JEMBER.GOBLOG.CO.ID](http://JEMBER.GOBLOG.CO.ID)

May 11, 2023 - 19:36



JEMBER – Bertempat di lapangan Secaba Rindam V/Brw Jl. Tidar No 10 Jember pada Kamis 11/05/2023 dilaksanakan kegiatan Test Kesegaran Jasmani Periode

Semester I Tahun 2023 anggota Kodim 0824/Jember, dengan Pengawas Perwira Seksi Personalia (Pasi Pers) Korem 083/Bdj dan Tim Jasmani Korem 083/Bdj (Jasrem), terhadap seluruh personel militer Kodim 0824/Jember.



Kegiatan meliputi pemeriksaan kesehatan (Tensi dan denyut nadi serta pengecekan riwayat kesehatan) oleh Tim Kesehatan Rumah Sakit Baladhika Husada Jember, Pengecekan denyut nadi, Tes Vanderley, dilanjutkan senam peregangan dan pemanasan dipimpin Tim Jasrem, pemisahan terhadap personel yang memenuhi syarat dan yang tidak memenuhi syarat untuk melaksanakan Tes Kesamaptaan jasmani.

Pelaksanaan tes Kesegaran A Lari 12 menit dan dilanjutkan dengan tes kesegaran B (Pullup, Pushup, sit up, satle run) dilanjutkan dengan renang 50 meter.



Pasi Pers Kodim 0824/Jember Kapten Inf Sutowo saat diwawancarai

menyatakan, bahwa hari ini kita melaksanakan Test Kesegaran Jasmani dibawah pengawasan Korem 083/Bdj diantaranya hadir Mayor (K) Lusi Indahyani (Pasipers Rem 083/Bdj), Kapten Sugiyanto (Kajasrem) bersama Timnya.

Seluruh Personel Kodim 0824/Jember wqajib mengikuti kegiatan ini, namun harus melalui prosedur pemeriksaan kesehatan, walaupun karena alasan medis tiudak mengijjinkan mereka kita pisahkan, dari 614 personel Kodim 0824/Jember yang dapat mengikuti ada 494 orang personel.



Yang tidak daptan mengikuti ada 120 orang personel dikarenakan Pamen 2 orang mengikuti ditingkat Kodam, 49 orang menjalani masa persiapan pension (MPP), sakit 22 orang, tensi tinggi 35 orang, over weight 8 orang, luar formasi 2 orang dan diperbantukan 1 orang.

Menyikapi kegiatan tersebut Dandim 0824/Jember Letkol Inf Rahmat Cahyo Dinarso menyampaikan selamat datang kepada Pasipers Korem 083/.Bdj dan Kajasrem 083 yang telaj melakukan Test Kesegaran Jasmani terhadap personel Kodim 0824/Jember, kepada anggota juga disampaikan terima kasih atas pelaksnaaannya.

Kegiatan tersebut merupakan kegiatan rutian dan periondik yang dilakukan dalam memantau kesiapan personel, mamantau kesehatan dan kebugaran personel, dalam mendukung tugas-tuhgas kewilayahan.



Sehingga ini merupakan kesejahteraan dari Komando Atas kepada kita semua, dan harus kita laksanakan dengan sebaik-baiknya, sehingga dapat diketahui manakala satuan membutuhkan personel untuk digerakkan. Jelas Dandim 0824/Jember. (Siswandi)