

# Goblog

## Dandim 0824/Jember Pimpin Lari Aerobic Anggota

Siswandi - [JEMBER.GOBLOG.CO.ID](http://JEMBER.GOBLOG.CO.ID)

May 4, 2023 - 11:46



JEMBER - Program lari aerobic setiap Selasa dan Kamis selama satu jam, merupakan kesejahteraan dari Komandoi Atas sebagai upaya memelihara kebugaran prajurit.



Seperti yang dilakukan oleh Kodim 0824/Jember pada Kamis 04/05/2023 bertempat di jogging track Perumahan Argopuro Jember, dilaksanakan lari aerobic anggota, yang dipimpin langsung oleh Dandim 0824/Jember Letkol Inf Rahmat Cahyo Dinarso.

Sebanyak 100 anggota staf terdiri dari Perwira Staf dan anggota Kodim 0824/Jember mengikuti ikatan tersebut.



Dalam wawancaranya Dandim 0824/Jember Letkol Inf Rahmat Cahyo Dinarso menyatakan, bahwa kegiatan ini merupakan bagian dari kesejahteraan yang diberikan oleh Komando atas, untuk memelihara kesehatan dan kebugaran kita.

Sehingga hal ini saya perintahkan kepada anggota untuk di laksanakan dengan sebaik-baiknya sehingga anggota selalu dalam keadaan sehat, dalam menjalankan tugas mendukung tugas pokok satuan. Tegas Dandim0824/Jember.  
(Siswandi)